

## Polissen en vergoedingen

### Naturapolis

Als je een naturapolis hebt dan wordt een deel van de behandeling vergoed, namelijk tussen de **60 tot 80%**. De overige kosten zijn voor eigen rekening.

Het is belangrijk om goed navraag te doen bij jouw zorgverzekeraar, welk percentage zij vergoeden. De tarieven die gehanteerd worden bij 'de psycholoog die bevalt zijn gebaseerd' op het Nza tarief. Vaak hanteren de zorgverzekeraars een iets lager tarief dan het Nza tarief. Dit noemen ze een marktconform tarief.

Wanneer je zorgverzekeraar aangeeft bijvoorbeeld 80% te vergoeden van het marktconforme tarief, dan betekent dat dit een iets lagere vergoeding dan wanneer zij het Nza tarief zouden hanteren. Dus het is niet alleen belangrijk om te vragen hoeveel procent zijn vergoeden, maar ook van welk tarief (Nza of marktconform).

### Restitutiepolis

Met een (zuivere) restitutiepolis wordt ook bij een **niet-gecontracteerde** zorgverlener vaak het gehele bedrag vergoed, dus 100%. Je hoeft in dit geval alleen je eigen risico te betalen.